

# Verschiedenes Essen in Europa

## Polnisches Gericht

*Bigos ist das Nationalgericht der Polen. Es handelt sich um einen Eintopf mit Weißkohl und Sauerkraut. Dazu kommt Fleisch und manchmal auch Wurst. Gewürzt wird mit Wacholderbeeren, manchmal kommen auch getrocknete Pflaumen oder Pilze dazu.*

## Spanisches Gericht

*Das Frühstück in Spanien heißt Desayuno. Viel essen die Spanier aber morgens nicht. Und es ist eher süß, was sie morgens essen: ein Stück Gebäck oder ein paar Kekse. In Andalusien mag man auch ein geröstetes Toast und dazu etwas Olivenöl. Erwachsene trinken auch einen Kaffee, Kinder trinken ein Glas Milch oder einen Kakao.*

## Dänisches Gericht

*Fisch und Fleisch stehen in Dänemark häufig auf den Speiseplan. Gekocht wird eher deftig. Beilagen sind oft Karotten, auch gerne in Form von Kartoffelbrei, Schweinebraten und Schwarten. Kartoffeln und braune Soße gelten als Nationalgericht und typisches Essen an Heiligabend.*

Von: Veronika Papenfuß



ESSEN